



## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz / Alzheimer**

Der Gesprächskreis findet einmal pro Monat immer montags in der Zeit von **15.30 bis 17.00 Uhr** in der **Adamsstraße 12 in Köln-Mülheim** (1. Etage, Gerontopsychiatrische Tagesklinik) statt. Der Gesprächskreis ist ein offenes Angebot, das alle Angehörigen von Menschen mit Demenz/Alzheimer kostenlos nutzen können. Eine Betreuungsgruppe für das erkrankte Familienmitglied ist vorhanden, wir bitten hierfür um vorherige Anmeldung.

Der Gesprächskreis möchte Ihnen folgende Unterstützung bieten:

- Anregungen im Umgang mit der Erkrankung
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit Menschen, die sich in vergleichbaren Situationen befinden
- Informationen über Hilfsangebote, Austausch über die Belastung in der Pflege
- Förderung und Erhaltung der eigenen Gesundheit und Lebenszufriedenheit

Kontakt: Frau Sigrid Steimel / Frau Ulrike Meyer zu Allendorf  
Tel: 0221 / 60608-521; -507

**Termine 2020:**    **06.01.20,**    **03.02.20,**    **02.03.20,**    **30.03.20,**    **04.05.20,**  
**08.06.20,**    **03.08.20,**    **07.09.20,**    **05.10.20,**    **02.11.20,**    **07.12.20**