



Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz / Alzheimer

Der Gesprächskreis findet einmal pro Monat immer montags in der Zeit von **15.30 bis 17.00 Uhr** in der **Adamsstraße 12 in Köln-Mülheim** (1. Etage, Gerontopsychiatrische Tagesklinik) statt. Der Gesprächskreis ist ein offenes Angebot, das alle Angehörigen von Menschen mit Demenz/Alzheimer kostenlos nutzen können. Eine Betreuungsgruppe für das erkrankte Familienmitglied ist ggf. vorhanden, wir bitten hierfür um vorherige Anmeldung.

Der Gesprächskreis möchte Ihnen folgende Unterstützung bieten:

- Anregungen im Umgang mit der Erkrankung
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit Menschen, die sich in vergleichbaren Situationen befinden
- Informationen über Hilfsangebote, Austausch über die Belastung in der Pflege
- Förderung und Erhaltung der eigenen Gesundheit und Lebenszufriedenheit

Kontakt: Frau Sigrid Wächter / Frau Ulrike Meyer zu Allendorf
Tel: 0221 / 60608-521; -507

Termine 2022: **03.01.2022** **07.02.2022** **07.03.2022** **04.04.2022** **02.05.2022**
20.06.2022 **08.08.2022** **05.09.2022** **17.10.2022** **07.11.2022** **05.12.2022**